

VAR ØVELSESGAVER VERSION 16

The screenshot displays the VAR Healthcare website interface. At the top left, the logo reads "VAR HEALTHCARE | making evidence usable". At the top right, there is a "MENU" button. Below the header is a search bar containing the text "Insulin". The main content area features a grid of six dark blue tiles, each with a white icon and a label:

- Procedurer**: Represented by a network icon with three nodes.
- Videnstof**: Represented by a fan-like icon with multiple lines radiating from a central point.
- Temasider**: Represented by a document icon with horizontal lines.
- Videntest**: Represented by a checkmark icon inside a square box.
- Kalkulatorer**: Represented by a mathematical icon showing a plus sign, a minus sign, a multiplication sign, and a division sign.
- Lokale procedurer**: Represented by a network icon with four nodes.

OPGAVE 1

BLIV FORTROLIG MED FORSIDEN AF VAR - VÆR OPMÆRKSOM PÅ AT FORSIDEN KAN ÆNDRE SIG

SIDSTE OPDATERINGER
10.9.2021

Journalføringspligt

I forbindelse med opdatering af det juridiske stof i VAR er kapitlet om Journalføringspligt omskrevet på baggrund af den ny *Journalføringsbekendtgørelse* og *Vejledning om sygeplejefaglig journalførelse*, se:

[Journalføringspligt](#)

Læs om opdateret videnstof om journalføringspligt

Corona og indhold i VAR

For specifikke, opdaterede retningslinjer og anden information vedrørende Corona/COVID-19 henvises til [Sundhedsstyrelsen](#) og [Statens Serum Institut](#).

Sundhedspersonalet står i denne tid i en udfordrende situation, hvor udvalgt indhold i VAR kan være særlig relevant:

[Corona/COVID-19: Infektionshygiejne](#)

[Corona/COVID-19: Behandling og pleje af patienter](#)

[Corona/COVID-19: Ideer til brug af VAR Healthcare](#)

Information om Corona-virus og indhold i VAR

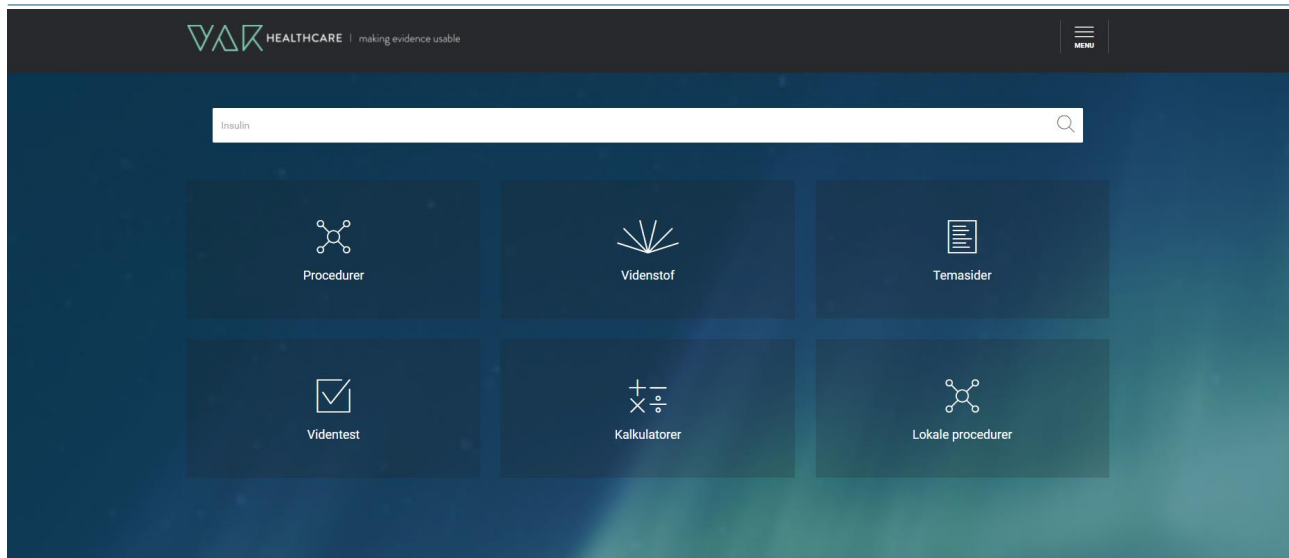
Fælles Sprog III (FSIII)

FSIII er en fælleskommunal metode til dokumentation og udveksling af data på sundheds- og ældreområdet. Helbredstilstande i FS III er lagt ind i procedurer i VAR under Indikationer. [Læs mere her](#).

Læs om Fælles Sprog III og relation til VAR

OPGAVE 2

BLIV FORTROLIG MED SØGEFUNKTIONER I VAR



To søgemetoder:

1. Type ahead funktion(Search as you type)
2. Fliserne

FIND DIN PROCEDURE - 2 METODER AT SØGE PÅ:

Benyt Søgefeltet eller klik på
Procedurer på fliserne

The screenshot displays the VAR Healthcare website interface. At the top left, the logo reads "VAR HEALTHCARE | making evidence usable". A search bar contains the text "Insulin" and has a magnifying glass icon on the right. Below the search bar is a grid of six navigation tiles, each with an icon and a label: "Procedurer" (hand pointing), "Videnstof" (fan), "Temasider" (document), "Videntest" (checkmark), "Kalkulatorer" (math symbols), and "Lokale procedurer" (network icon). A yellow arrow points from the text box above to the search bar.


FIND DIN PROCEDURE - BRUG SØGEFELTET (REKTAL TEMPERATURMÅLING)

The screenshot shows the VARR Healthcare website interface. At the top left is the logo 'VARR HEALTHCARE' with the tagline 'making evidence usable'. At the top right is a 'MENU' button. A search bar contains the text 'temperatur'. Below the search bar, results are categorized into 'Procedure' and 'Videnstof'. Under 'Procedure', there are five items: 'Varmedesinfektion', 'Tympanisk temperaturmåling', 'Rektal temperaturmåling', 'Aksillær temperaturmåling', and 'Oral temperaturmåling'. Below these is a link 'Vis alle 68 træf'. Under 'Videnstof', there are three items: 'Opbevaring af sterilt udstyr', 'Forskning og udvikling: Pulsmåling', and 'Forskning og udvikling: Respirationsmåling'. Below these is a link 'Vis alle 22 træf'. A yellow arrow points from the text box on the right to the 'Rektal temperaturmåling' result.

| Procedure | Varmedesinfektion |
|-----------|------------------------------------|
| | Tympanisk temperatur måling |
| | Rektal temperatur måling |
| | Aksillær temperatur måling |
| | Oral temperatur måling |
| | Vis alle 68 træf |

| Videnstof | Opbevaring af sterilt udstyr |
|-----------|--|
| | Forskning og udvikling: Pulsmåling |
| | Forskning og udvikling: Respirationsmåling |
| | Vis alle 22 træf |

Benyt søgefeltet og skriv ordet du ønsker at finde (type ahead funktion)
De mest relevante træf kommer frem
Træffene er inddelt i procedurer, videnstof etc.

temperatur 

| | |
|-----------|--|
| Procedure | Varmedesinfektion |
| | Tympanisk temperatur måling |
| | Rektal temperatur måling |
| | Aksillær temperatur måling |
| | Oral temperatur måling |
| | <u>Vis alle 68 træf</u> |
| Videnstof | Opbevaring af sterilt udstyr |
| | Forskning og udvikling: Pulsmåling |
| | Forskning og udvikling: Respirationsmåling |
| | <u>Vis alle 22 træf</u> |

Videntest

Kalkulatorer

Lokale procedurer

Skriv 'temperatur' og klik enter

temperatur



Procedure (68)

Videnstof (22)

Videntest (7)

Type

VAR procedurer

Kategori

Aktivitet/hvile (2)

Udskillelse (7)

Ernæring (9)

Hud og væv (18)

Respiration (3)

Cirkulation (13)

Smerte-/sansetilstand (6)

Førstehjælp (1)

Hygiejne (1)

Lægemiddelhåndtering (8)

Ændringsgrad

Ny (1)

Grad 4 (22)

Grad 3 (5)

Grad 2 (14)

Grad 1 (6)

Resultater

Sorter efter

Relevans ▾

Hygiejne / Infektionshygiejne / Dekontaminering af udstyr

Varmedesinfektion

Ved denne temperatur uskadeliggøres sygdomsfremkaldende mikroorganismer, men bakteriesporer kan overleve.

SIDST OPDATERET: 1.1.1970

GRAD: 0

Cirkulation / Temperaturmåling

Tympanisk temperaturmåling

videre opfølgning.Proceduren er at betragte som en del af patientens plejeplan/handleplan/indsatsområde/fokusområde. Planen skal opdateres i takt med løbende observationer og vurderinger.Eksempel: Temperatur og målemetode.Evaluer mål...

SIDST OPDATERET: 25.4.2021

GRAD: 0

Cirkulation / Temperaturmåling

Rektal temperaturmåling

videre opfølgning.Proceduren er at betragte som en del af patientens plejeplan/handleplan/indsatsområde/fokusområde. Planen skal opdateres i takt med løbende observationer og vurderinger.Eksempel: Temperatur og målemetode.Evaluer mål...

SIDST OPDATERET: 25.4.2021

GRAD: 0

Cirkulation / Temperaturmåling

Aksillær temperaturmåling

videre opfølgning.Proceduren er at betragte som en del af patientens plejeplan/handleplan/indsatsområde/fokusområde. Planen skal opdateres i takt med løbende observationer og vurderinger.Eksempel: Temperatur og målemetode.Evaluer mål...

SIDST OPDATERET: 25.4.2021

GRAD: 0

Her kan søgningen specificeres afhængig af om du ønsker procedure, videnstof, temasider eller videntest

FIND DEN RIGTIGE PROCEDURE VED HJÆLP AF FLISERNE

Når du søger i procedurer får du samtlige funktionsområder frem og kan klikke dig videre til den procedure du ønsker

VAR HEALTHCARE | making evidence usable

Startsiden > Procedurer

Procedurer

Aktivitet/hvile > Udskillelse > Ernæring >

Hud og væv >

Cirkulation >

Førstehjælp >

Alle procedurer A-Å >

VAR HEALTHCARE | making evidence usable

Sørmethode

Startsiden > Procedurer > Cirkulation

Procedurer

Anti-embolistrømper > Blodtryk > Blodprøver >

EKG-registrering > Perifert venekateter (PVK) >

Centrale venekatetre > Temperaturmåling >

VAR HEALTHCARE | making evidence usable

Trykside

Startsiden > Procedurer > Cirkulation > Temperaturmåling

Procedurer

Aksillær temperaturmåling > Oral temperaturmåling > Rektal temperaturmåling >

Tympanisk temperaturmåling >

SIDST OPDATERET: 25.04.2021

Rektal temperaturmåling



Denne procedure bør ikke benyttes til urolige personer eller personer, der ikke kan ligge i sideleje. Den skal heller ikke benyttes til patienter som for nylig har gennemgået et kirurgisk indgreb i rektum eller har diarré.

Ændringer i version 16

0



Hygiejnisk princip: [Ren procedure.](#)



Indikation og mål Gennemførelse Media

Detaljeret visning

-  Forberedelser og udstyr 
-  1 Lad patienten ligge i sideleje 
-  2 Placer termometeret og lad det sidde i den anbefalede tid 
-  3 Aflæs temperaturen  
-  Efterarbejde 

Observationer

Information

Dokumentation

Jura/Etik

KLIK PÅ PROCEDUREN REKTAL TEMPERATURMÅLING – SE MEDIA

SIDST OPDATERET: 25.04.2021

Rektal temperaturmåling



Denne procedure bør ikke benyttes til urolige personer eller personer, der ikke kan ligge i sideleje. Den skal heller ikke benyttes til patienter som for nylig har gennemgået et kirurgisk indgreb i rektum eller har diarré.

Ændringer i version 16

0

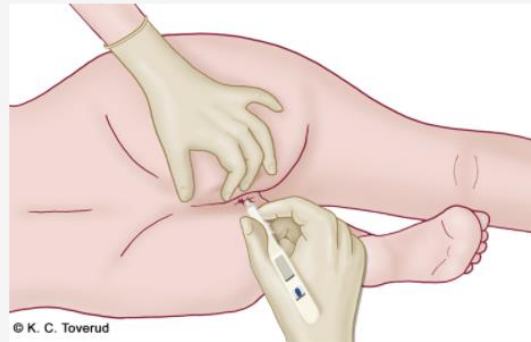
Hygiejnisk princip: Ren procedure.

Indikation og mål

Gennemførelse

Media

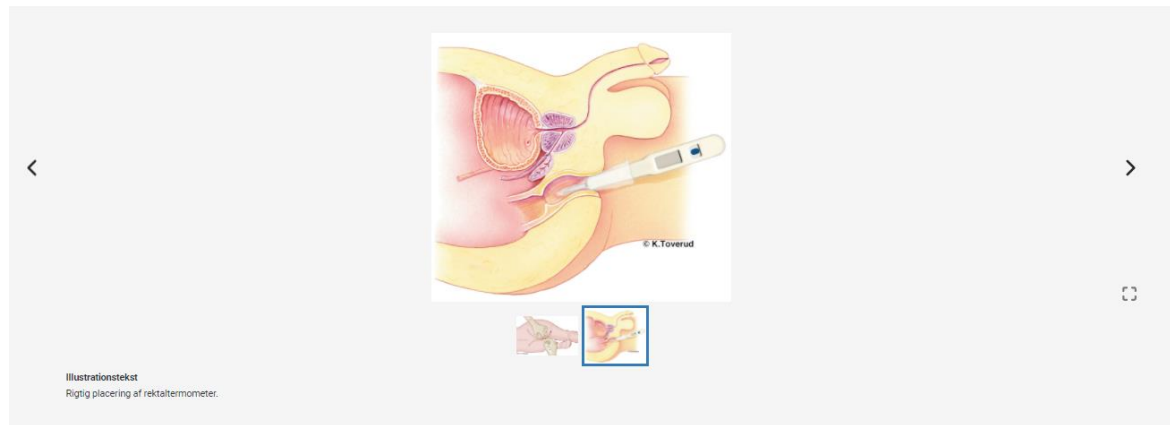
Detaljeret visning



Illustrationstekst

Sideleje med indføring af termometer.

NAVIGER MELLEM BILLEDERNE



← Naviger mellem
billederne

← Forstør billede

↑
Forklaring
til billedet

OPGAVE 3

FIND PROCEDUREN BEHANDLING AF TRYKSÅR- KATEGORI IV

Hvilke hygiejniske principper følges i proceduren?

- Check Hygiejne
- Tjek både ren og aseptisk procedure
- Find de relaterede hygiejniske procedurer:
Åbn linket :

Følgende generelle infektionshygiejniske forholdsregler er integreret i proceduren: [🔗](#)

Hvordan tjekker du ændringsgrader i proceduren

- Klik på ændringer i version 16

SIDST OPDATERET: 11.06.2021

Behandling af tryksår – kategori IV

Eventuelle nekroser på fodder må kun fjernes efter lægeordination.

Ændringer i version 16



Hygiejnisk princip: [Ren procedure](#), alternativt

Indikation og mål

Gennemførelse

Media



Forberedelser og udstyr

1

Tag værnemidler på og fjern bandagen

2

Påfør evt. lokalbedøvende lægemiddel efter lægeordination

3

Ved tryksår med nekrose: Revider evt. nekrosen

4

Skyl såret

OPGAVE 3

FIND PROCEDUREN BEHANDLING AF TRYKSÅR- KATEGORI IV

a) Hvad skal du først gøre?

- Check Forberedelser og udstyr

b) Hvad gør du hvis der er nekrose?

- Check Gennemførelse

c) Hvad gør du til slut?

- Check Efterarbejde

Ændringer i version 16

Hygiejnisk princip: [Ren procedure](#), alternativt

Indikation og mål **Gennemførelse** Media Detaljeret visning

Forberedelser og udstyr

Vis begrundelse

Vurder behov for smertelindring og administrer evt. lægemiddel efter lægeordination

- Vurder behov for smertelindring for proceduren.
- Administrer evt. lægemiddel efter lægeordination i tilpas tid før proceduren.

Vælg et hensigtsmæssigt sted til sårbehandlingen

- Vælg et sted, der er velegnet til formålet.
- Tilrettelæg miljøet mht. belysning, ro, stuetemperatur og evt. afkærmning mod indsyn.

Klargør udstyret

- Udfør håndhygiejne.
- Find det nødvendige udstyr frem.
- Udfør håndhygiejne.

Udstyr

- Aktuelle værnemidler:
 - Engangsplastforklæde eller engangsovertrækskittel
 - Rene medicinske engangshandsker
 - Kirurgisk maske
 - Øjenbeskyttelse.
- Affaldspose.
- Evt. steril udstyr til revision af nekrose.
- Udstyr til højtrykskylning:
 - 30 ml sprøjte og plastikater 18-20 gauge eller
 - Specialudstyr
- Udstyr til lavtrykskylning:
 - Stor sprøjte eller
 - Beholder med vand
- Kropstempereret vandhænevand eller NaCl 9 mg/ml.
- Evt. parfumefri, flydende sæbe med lav pH.

OPGAVE 3

FIND PROCEDUREN BEHANDLING AF TRYKSÅR- KATEGORI IV

a) Hvad betyder «kategori IV»?

➤ Tjek Indikation

b) Hvad skal resultatet være for proceduren?

➤ Tjek Mål

c) Hvem kan udføre proceduren og med hvilke krav?

➤ Tjek Jura/Etik

➤ Åbn 'Vis begrundelse'

Indikation og mål

Gennemførelse

Media

Indikationer

- Opfølgning af sårbehandling i henhold til behandlingsregime.
- Kategori IV: Gennemgående tab af væv med blottagte knogler, sener eller muskulatur. Dødt væv eller sårkorpe kan forekomme. Omfatter ofte underminering og fisteldannelse.

Aktuelle Fælles Sprog III koder

- Problemer med tryksår (I4.4)

Mål

- Fremme heling.
- Forebygge infektion og/eller forværring og videreudvikling.
- Forebygge nye tryksår.

Observationer Information Daglig hygiejne Dokumentation Jura/Etik

● Vis begrundelse

- Proceduren ordineres af en læge. Lægen kan, hvis det er fagligt forsvarligt, delegerer opgaven til en medhjælper.
- En sygeplejerske eller en anden kvalificeret sundhedsperson kan udføre proceduren.
- Før behandling iværksættes, har sygeplejersken eller den anden kvalificerede sundhedsperson som udgangspunkt pligt til på eget initiativ at give patienten og efter omstændighederne den, der varetager patientens interesser, fyldestgørende information om patientens helbredstilstand og behandlingsmulighederne, herunder om risiko for komplikationer og bivirkninger. Patienten har dog ret til at frabede sig information.

- En sundhedsperson, der som led i sin faglige virksomhed bliver opmærksom på hændelser og fejl, har pligt til at rapportere til den driftsansvarlige myndighed. Enhver autoriseret sundhedsperson har pligt til at informere en skadelidt om skader, der kan give ret til erstatning.
- Sygeplejersker og andre autoriserede sundhedspersoner, herunder social- og sundhedsassistenter, der som led i deres virksomhed foretager behandling af en patient, skal føre patientjournal.

OPGAVE 3

FIND PROCEDUREN BEHANDLING AF TRYKSÅR KATEGORI IV

Observationer

Information

Daglig hygiejne

Dokumentation

Jura/Etik

- a) Hvordan forbereder du patienten?
 - Check Information

- b) Hvilke observationer skal du gøre ?
 - Åbn Observationer

- c) Hvordan udfører du daglig hygiejne?
 - Daglig hygiejne

- d) Hvordan skal du dokumentere i EOJ systemet?
 - Åbn dokumentation

OPGAVE 3

FIND PROCEDUREN BEHANDLING AF TRYKSÅR KATEGORI IV

- Tjek de relaterede procedurer
- Åbn Videngrundlag og læs om 'Tryksår - typiske tegn'. Hvis du arbejder på en pc kan du bruge en mouseover funktion til at tjekke litteraturreferencerne i teksten.
- Se på litteraturreferencerne
- Tag en Videntest. Hvis du svarer forkert får du henvisning til rigtigt svar

Relaterede procedurer

| | |
|---|--|
| Hud og væv / Kroniske sår / Tryksår Behandling af tryksår – kategori I | Hud og væv / Kroniske sår / Tryksår Behandling af tryksår – kategori II |
| Hud og væv / Kroniske sår / Tryksår Behandling af tryksår – kategori III | Hud og væv / Kroniske sår / Tryksår Behandling af tryksår – tørre, sorte nekroser |

Videngrundlag

| | |
|---|---|
| Hud og væv / Kroniske sår Tryksår – typiske tegn | Hud og væv / Kroniske sår Generelle principper for behandling af kroniske sår |
| Hud og væv / Kroniske sår Rensemetoder | Hud og væv / Kroniske sår Fjernelse af nekrotisk væv |
| Hud og væv / Kroniske sår Behandling af sårbund og sårkanter | Hud og væv / Kroniske sår Behandling af omkringliggende hud |
| Hud og væv / Kroniske sår Bandager til kroniske sår | Hud og væv / Kroniske sår Observationer forbundet med bakteriel ubalance i sår |
| Hud og væv / Kroniske sår Kroniske sår og smerte | |

Litteraturreferencer for denne procedure ▾

Videntest

Hud og væv
Kroniske sår

OPGAVE 3

VISNINGSFILTRE

- Prøv at slå begrundelse til i hvert enkelt afsnit af proceduren tryksår kategori IV
- Hvordan kan du slå funktionen 'Detaljeret visning' til og fra i hele proceduren?

SIDST OPDATERET: 11.06.2021

Behandling af tryksår – kategori IV



Eventuelle nekroser på fødder må kun fjernes efter lægeordination.

Ændringer i version 16

4



Hygiejnisk princip: [Ren procedure](#), alternativt



Indikation og mål

Gennemførelse

Media

Detaljeret visning



DU KAN GEMME DINE EGNE FAVORITTER



SIDST OPDATERET: 11.06.2021

Behandling af tryksår – kategori IV

Eventuelle nekroser på fædder må kun fjernes efter lægeordination.



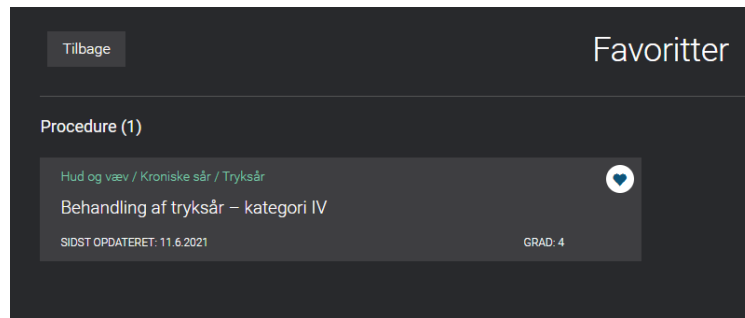
Ændringer i version 16 ● Hygiejnisk princip: [Ren procedure, alternativt](#)

Indikation og mål Gennemførelse Media

Detaljeret visning



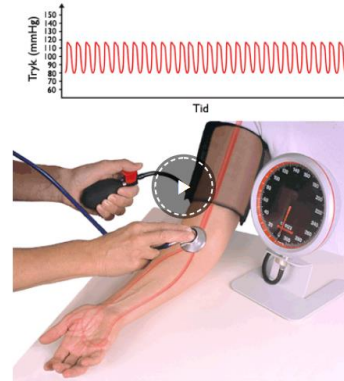
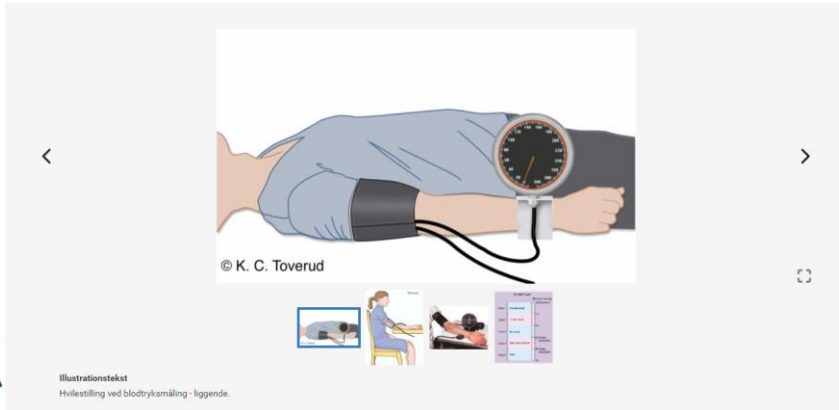
Husk at du må være logget ind som personlig bruger for at se og gemme dine favoritter



OPGAVE 4

FIND PROCEDUREN AUSKULTATORISK MÅLING AF BLODTRYK PÅ OVERARM

- a) Se på animationerne i proceduren, hvor mange er der?
- b) Hvordan kan du tjekke hvad en animation omfatter uden at klikke på den?
- c) Klik dig gennem billederne i Media, forstør ved klik på



Manchetten pumpes op ca. 30 mm Hg over anslået systolisk blodtryk.

OPGAVE 5

FIND PROCEDUREN PLEJE AF KOLOSTOMI: ENDELSBANDAGE

- Se *Ren procedure*. Hvilke hygiejniske principper skal følges i proceduren?
- Klik på den lille pil til højre for *Ren procedure*. Hvilke informationer får du her?
- Klik på ændringer i version 16. Hvilken information får du her?

SIDST OPDATERET: 25.04.2021

Pleje af kolostomi: en-delsbandage

Ved løst tarmindehold bør pleje af kolostomi foregå før eller i god tid efter et måltid.

Ændringer i version 16 0

Hygiejnisk princip: *Ren procedure*.

Indikation og mål Gennemførelse Media Detaljeret visning

Forberedelser og udstyr

Vis begrundelse

Klargør udstyret og hjælp patienten til en hensigtsmæssig stilling

- Udfør håndhygiejne.
- Find udstyret frem og klargør det
- Afskærm patienten.

Udstyr

- En-delsbandage.
- Bløde rene kompresser som ikke fnulrer.

OPGAVE 5

FIND PROCEDUREN PLEJE AF KOLOSTOMI: ENDELSBANDAGE

- Hvad er målet for at gennemføre proceduren?
- Skal sygeplejersken have en ordination fra en læge for at gennemføre proceduren?
- Hvilke observationer skal foretages?
- Hvilke specielle hensyn skal patienten tage i forbindelse med daglig hygiejne?

Indikation og mål

Gennemførelse

Media

Vis begrundelse

Observationer

Information

Daglig hygiejne

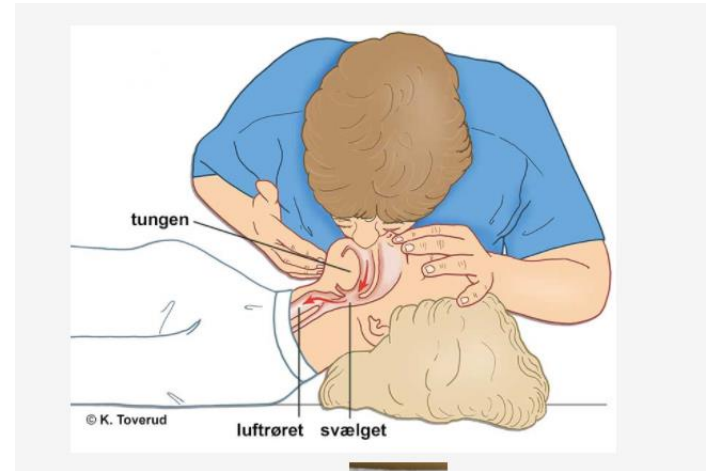
Dokumentation

Jura/Etik

OPGAVE 6

FIND PROCEDUREN HJERTE-LUNGEREDNING (HLR)

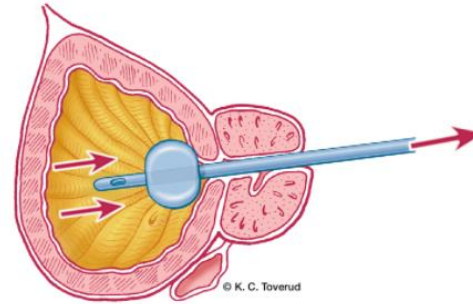
- Hvis du er alene som livredder – hvordan skal du veksle mellem indblæsninger og kompressioner?
- Hvornår er det rigtigt først at starte med fem indblæsninger?
- *(tip - find svar under videnstof: 'Brystkompressioner og indblæsninger 30:2')*
- Hvor mange kompressioner skal du tage?
- Og derefter hvor mange indblæsninger?



OPGAVE 7

MÅ EN SYGEPLEJERSKE ANLÆGGE ET PERMANENT KATETER PÅ EN MAND?

- Find aktuel procedure og tjek din antagelse (juridisk/etisk)
- Se på hvilken litteratur, der understøtter denne procedure under litteraturreferencer



Træk forsigtigt i kateteret for at kontrollere, at det møder lidt modstand.

OPGAVE 8

FIND OG ÅBN PROCEDUREN ANLÆGGELSE AF PVK

➤ Se på animationerne i proceduren



© K. C. Toverud

Brug trepunktsgreb og stik med et hurtigt, præcist tryk.

➤ Se på billeder i Media

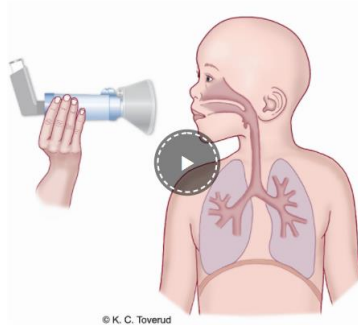


© K. C. Toverud

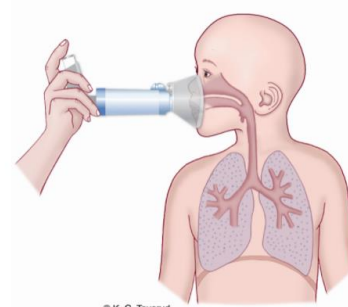
OPGAVE 9

ADMINISTRATION AF INHALATIONSSPRAY TIL BARN

- Klik på animationen



Inhalation ved hjælp af spacer med maske.



Inhalation ved hjælp af spacer med maske.

OPGAVE 10

VIDENTEST

Find testen: **Hygiejne – infektionshygiejne** – og tag den

Vælg emnet: **Lægemiddelhåndtering – injektioner og infusioner** – og tag den

Vælg emnet: **Lægemiddelregning - Åbn Grundlæggende lægemiddelregning** – tag testen under Gramsystemet

Åbn **Praktisk lægemiddelregning** – tag testen under injektioner

Videntest



| | | |
|--|---------------------|-------------------------|
| Test dig selv i hele VAR <input checked="" type="checkbox"/> | Aktivitet/hvile > | Udskillelse > |
| Ernæring > | Hud og væv > | Viden/udvikling > |
| Respiration > | Cirkulation > | Smerte-/santetilstand > |
| Istandgørelse af døde > | Førstehjælp > | Hygiejne > |
| Lægemiddelhåndtering > | Lægemiddelregning > | Alle videntest A-Å > |

Tip:

Du kan anvende kalkulatorerne til regneopgaverne

Dosis, mængde, styrke

Kalkulatoren er et hjælpemiddel, som kan benyttes, sammen med den aktuelle procedure til lægemiddelregning i VAR.
Brug dosismængde-menusen for at vælge den rigtige enhed. Vær opmærksom på, at den valgte enhed vil felt formler i den videre udregning. Eksempel: Vælger du mg som dosis, angiver kalkulatoren automatisk styrken i mg/ml.

The screenshot shows a calculator interface with a green header bar labeled 'Dosis'. Below the header, there is a large green trapezoidal shape labeled 'DOSIS' at the top. Inside this shape, there is a dropdown menu with 'gram' selected. Below the green shape, there are two white trapezoidal shapes. The left one is labeled 'STYRKE' and has a dropdown menu with 'g/ml' selected. The right one is labeled 'MÆNGDE' and has a dropdown menu with 'tabletter' selected. At the bottom left of the interface, there is a small logo for 'Helse'

CASEOPGAVE 1

MED VAR SOM STØTTE I DOKUMENTATION

Per Hansen, 87 år

Per Hansen er enkemand. Han bor i eget hjem og har de sidste to år haft hjemmepleje. Efter langvarige mavesmerter og nedsat indtag af mad og drikke blev han indlagt på sygehuset, hvor man konstaterede kræft i den nederste del af tyktarmen. En del af tarmen blev fjernet, og for tre dage siden kom han hjem efter at have fået en kolostomi.



Per Hansen var indtil indlæggelsen oppegående med rollator med behov for lidt assistance til den daglige hygiejne. Han har altid været en mand af få ord, men med et glimt i øjet og optaget af sin fremtoning. Nu er han sengeliggende, da det har været vanskeligt at mobilisere ham efter operationen. Han har givet udtryk for smerter i operationsområdet. Derudover er han svag, og har mistet muskelkraft i løbet af sygdomsperioden. Han er 182 cm høj og vejer nu 61 kg og har haft et væggtab på 12 kg inden for de seneste tre måneder.

CASE 1

Hvad kan du anvende fra VAR til denne case?

Udskillelse:

1. Find proceduren **"Pleje af kolostomi, endelsbandage"**

- a. Hvilke hygiejniske principper må følges i proceduren?
 - Se ren procedure
 - Åbn øvrige *generelle infektionshygiejniske forholdsregler*
- b. Hvilke ændringer er foretaget i version 16
- c. Læs hele proceduren igennem
 - Hvad er målet for at gennemføre denne procedure?
 - Skal sygeplejersken have en ordination fra en læge for at gennemføre pleje af kolostomi, se juridisk/etisk

CASE 1

1. "Pleje af kolostomi" fortsat

- c. Findes specielle hensyn Per bør tage i forbindelse med daglig hygiejne?
Hvilke observationer må foretages ?

- d. Hvad er de hyppigste årsager til lækage problemer ved stomi? Se aktuelt **videnstof** i afsnittet *Komplikationer ved stomi*
 - Find afsnittet i videnstof om ***Betydningen af kompetent information og støtte til patienter med stomi***
 - Tag en videntest

CASE 1

Ernæring

2. Find proceduren "Vurdering af ernæringstilstand"

- a. Åbn aktuelt videnstof ***Vurdering af ernæringstilstand og ernæringsmæssig risiko***
- b. Tjek litteraturreferencer
- c. Hold musetasten hen over en reference i teksten og se den fulde reference
- d. Åbn BMI-kalkulatoren og regn BMI ud for Per
- e. Sammenlign Pers BMI med referenceværdierne i VAR